

# PLAN ÉCOLES L'ÉCO-CITOYENNETÉ AU CŒUR DU PROJET

A Rosny-sous-Bois, architectes et animateurs de centres de loisirs travaillent main dans la main pour préparer l'avenir de nos enfants. Un avenir "éco-citoyen", fondé tant sur le respect de l'individu que sur la protection de la planète.



Reconnecter les enfants à la nature améliore leur bien-être et favorise leurs capacités de concentration.

« Si toutes les mairies pouvaient faire la même chose, ce serait formidable ! » Mauve Doyen, spécialiste de "l'éco-citoyenneté", formatrice à Living School\*, est enchantée par la démarche de la Ville. « Construire des bâtiments passifs, sans impact sur l'environnement, c'est courageux et visionnaire », détaille-t-elle. « Mais prévoir dans ces bâtiments une pédagogie fondée sur les mêmes valeurs, c'est encore mieux. Il faudrait que d'autres collectivités s'en inspirent ! ». A quelques mois de l'ouverture du centre de loisirs Félix Eboué, l'équipe d'animateurs et de direction a bénéficié d'un atelier de formation "savoir-être et éco-citoyenneté" animé par Living School. Objectif : préparer un projet pédagogique cohérent et épanouissant.

## LES ENFANTS, ACTEURS DU CHANGEMENT

« Ce lieu éco-conçu est propice à accueillir des projets ludiques et éducatifs en lien avec la protection de la planète », explique Patrick Capillon, adjoint au maire délégué aux politiques éducatives. Et ça tombe bien, les enfants adorent ça ! « Ils sont souvent très sensibles aux questions environnementales, et regorgent d'idées d'actions positives pour la planète », s'enthousiasme Mauve Doyen. Pour peu que l'on sache les accompagner

dans leur élan créatif et canaliser leurs énergies. Premier principe prôné par Living School : redonner confiance à l'enfant en se concentrant sur son potentiel et ses réussites plutôt que sur ses manques et ses faiblesses.

## DES FONDATIONS SOLIDES

Avant de pouvoir prendre soin de la planète, il faut d'abord savoir prendre soin de soi. « Un bon éco-citoyen est d'abord un citoyen, épanoui et responsable », précise Patrick Capillon. « Il est important de travailler sur les fondations : les notions de respect et de vivre ensemble sont essentielles ». Avec Living School, les animateurs ont acquis des techniques de gestion des conflits, de communication bienveillante, et récolté de nombreuses idées pour rendre les enfants acteurs du lieu (voir encadré). Sitôt la formation terminée, un animateur a pu faire émerger une idée portée par un groupe d'enfants : devenir, le temps du chantier, des "petits reporters". Tous les mercredis, une douzaine d'enfants, munis de casques de chantier et d'appareils photos, suivent les avancées des travaux pour préparer une exposition pour l'ouverture du centre. « Une belle initiative. C'est très prometteur pour la suite ! », se réjouit M. Capillon.

\* école primaire du 19<sup>e</sup> arrondissement de Paris

## QUELQUES CLÉS POUR UNE ENFANCE ÉPANOUIE ET ÉCO-CITOYENNE

Au centre de loisirs et pourquoi pas à la maison, on peut mettre en place :

- **Des écogestes** : remplacer les gobelets et bouteilles en plastique par des gourdes ; recycler, tendre vers le "zéro déchet"...
  - **Nommer un "responsable planète"** chargé d'encourager ses camarades à éteindre la lumière, trier, économiser l'eau...
  - **Prévoir un coussin de recentrage** (ou un punching ball !) pour se défouler
  - **Noter ses petites et grandes victoires** dans des "cahiers de réussite" ("ce matin je n'ai pas pleuré quand papa est parti"...)
  - **"Faire statue"** quand le groupe est trop excité : tout le monde arrête de parler et prend trois longues respirations. Retour au calme immédiat !
- ⇒ D'autres idées sur [rosnysousbois.fr](http://rosnysousbois.fr)  
 ⇒ Retrouvez les "Petits reporters" sur Youtube "Rosny-sous-Bois"